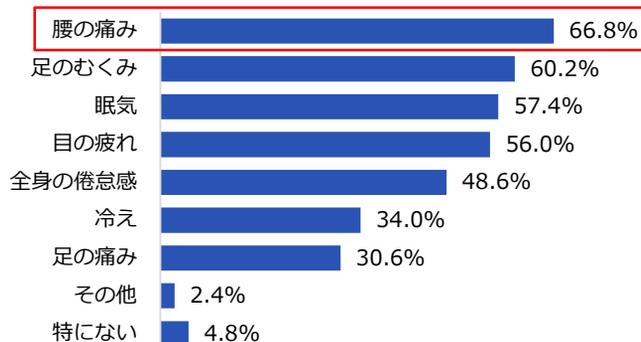


5月12日は「看護の日」 【看護師500名に聞いた勤務中の症状や悩み】

最多は「腰痛」66.8%、4人に1人が腰部保護ベルトを利用 6割以上が「静電気」や「夜間の靴の音鳴り」に悩み 「靴で静電気対策ができることを知っている」わずか13%

安全靴や作業着等を販売する通販サイト、ミドリ安全.com (<https://midori-anzen.com/>) は、5月12日の「看護の日」に向けて、現役看護師500名に対して「勤務中の身体の症状や悩み」についてのアンケート調査を実施いたしました。また看護の日に合わせて、看護師向け商品を対象としたキャンペーンを2019年4月27日(土)より実施いたします。

■最近あなたは勤務中に以下のような悩み(症状)を感じたことはありますか? 当てはまるものを全てお答えください。(n=500/複数回答方式)

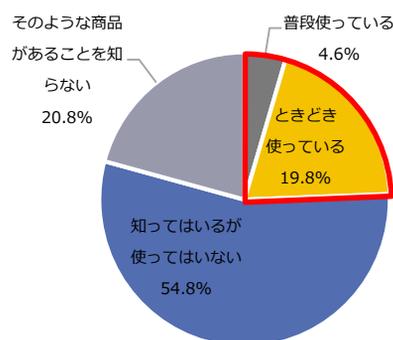


7割近くの看護師が腰痛で悩んでいる

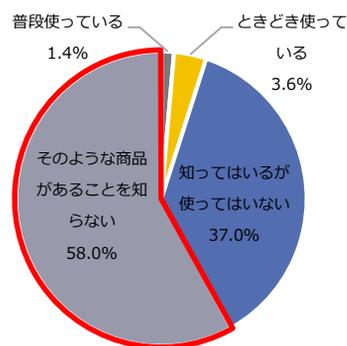
勤務中の身体の症状や悩みとして最も多かったのは「腰の痛み(66.8%)」で、7割近くの方が腰痛に悩んでいることが分かりました。

また半数以上が「足のむくみ(60.2%)」、「眠気(57.4%)」、「目の疲れ(56.0%)」に悩んでいる実態も分かりました。その他の自由回答としては、「肩こり」や「頭痛」という回答もみられました。

■あなたは腰部保護ベルトや、腰部保護ベルト一体型パンツを勤務中に利用していますか? (n=500/単一回答方式)



腰部保護ベルトの使用率 **24.4%**



腰部保護ベルト一体型パンツは半数以上が知らない

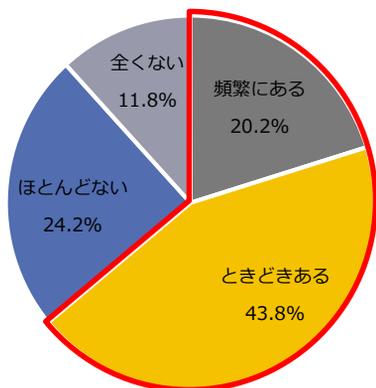
4人に1人が腰部保護ベルトを使用

「腰部保護ベルト一体型パンツ」の認知率は未だ低く、6割近くが知らないと回答

一般的な腰痛対策として腰部を固定するための「腰部保護ベルト」を使用するケースが多いと思われます。そこで腰部保護ベルトの使用率を聞いてみたところ、「普段使っている」と回答した方は4.6%で、「ときどき使っている(19.8%)」と合わせると、使用率は24.4%にとどまることが分かりました。

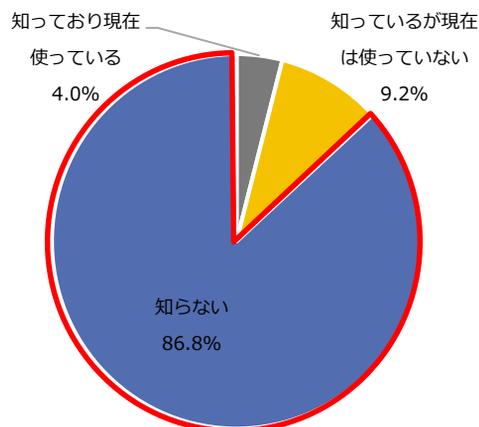
また腰痛防止のために看護師用としても販売されている「腰部保護ベルト一体型パンツ」の使用率を聞いてみたところ、「普段使っている(1.4%)」と「ときどき使っている(3.6%)」を合わせても使用率は5.0%にとどまり、「そのような商品があることを知らない(58.0%)」と回答した方が半数以上存在することが分かりました。

■あなたは患者さんへのケアや病院内での作業中に、静電気で困った経験はありますか？（n=500/単一回答方式）



静電気で困っている 64.0%

■静電気は対策用のナースシューズである程度対策ができることをご存知ですか？（n=500/単一回答方式）



「静電気は靴で対策できること」知らない 86.8%

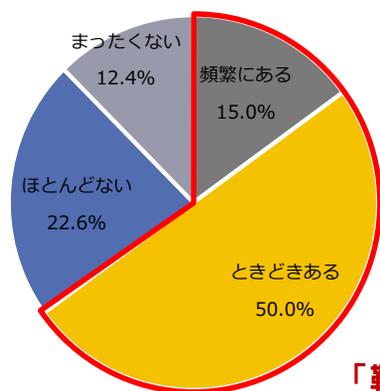
静電気で困っている看護師は64.0%

一方で「靴で静電気対策ができる」と知っている方の割合はわずか13.2%

勤務中に静電気で困った経験を聞いたところ、「頻繁にある（20.2%）」と「ときどきある（43.8%）」を合わせると64.0%の看護師が、勤務作業中の静電気に困っている実態が分かりました。

その一方で、ナースシューズなど靴を変えることで静電気対策がある程度できることを知っているかを聞いたところ、「知っており現在使っている」はわずか4.0%で、86.8%の看護師がそうした対策シューズがあることを知らないという状況が分かりました。

■夜間勤務中の歩行時や診察中など音が気になるシーンにおいて、靴の音鳴りが気になったことはありますか？（n=500/単一回答方式）



「靴の音鳴り」で困っている 65.0%

夜間勤務中などに「靴の音鳴り」が気になる 65.0%

長尺シートなどの床材が使われることのできる多い病院では、靴の音鳴りも気になるところ。特に夜間は患者さんを起こさないよう、気を使っている看護師の方も少なくありません。

そこで実際に靴の音鳴りが気になったことはあるかどうか聞いたところ、「頻繁にある（15.0%）」、「ときどきある（50.0%）」と合わせると65.0%の看護師が音鳴りを気にしている実態が分かりました。

<調査概要>

有効回答数 看護師資格を保有し、現在看護師として働いていると回答した全国の男女500名
（女性：465名/男性：35名）

※男女比率は看護師就業者数の男女比率に準拠

調査期間 2019年4月16日～2019年4月18日

調査方法 インターネットリサーチ

※本リリースによる調査結果をご利用いただく際は「ミドリ安全調べ」と付記のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

腰痛に悩む看護師の方に向けた腰部保護ベルトとパンツを一体化させた「楽腰パンツ」



point1
優れた腹圧効果で運動をサポート

point2
腰部保護ベルトは着脱でき、腰の位置に合わせて調節可能。

point3
イーザーフレックス機能と連動し装着位置のずれを防止

腰痛はパンツで防ぐ！腰痛に悩む全ての方へ

今回の調査では、腰痛に悩んでいる看護師の方が66.8%おり、その対策として4人に1人が「腰部保護ベルト」を使用していることが分かりました。

こうした腰部保護ベルトは、着用している間にずれてしまうことも多く、特に動きの多い看護師の方からは、着用中にずれない腰部保護ベルトを望む声を以前から多く頂いておりました。

そこで当社では、腰部保護ベルトと作業用パンツを一体化させた画期的なパンツ「楽腰（らくよう）パンツ」を開発し、2016年より販売しています。パンツと一体型のためずれる心配も少なく、優れた腹圧効果で作業者の安全・快適をサポートします。

今回このような「腰部保護ベルト一体型パンツ」の使用率を調べたところ、6割近くの看護師が商品自体を知らないという回答するなど、腰痛対策パンツ自体が、腰痛に多く悩まれている看護師の方々に、まだまだ知られていない現状が分かりました。

腰部保護ベルト

腰部保護ベルトは着脱でき、腰の位置に合わせて調節が可能です。また、男女別で体型に合わせた形状になっています。



股下を自由に調節できて裾上げ不要 レングスアジャスト機能

着用者の股下に合わせて裾上げが出来る6段階調節フック付き。腰ベルトの位置を調節した際の裾の余りも調節可能です。



イーザーフレックス+腰部保護ベルト

イーザーフレックス機能により、パンツ本体と連動することでどのような体勢でも腰部保護ベルトがずれることなく機能を保持します。



着用手順



右手に片面・面ファスナー、左手に両面・面ファスナーがくるように持ちます。 → パンツの左右前にあるベルトループにベルトを通します。 → パンツの腰にある調節ボタンに、ベルトを装着します。(上下2段階に調節可能) → 骨盤の位置に合わせて、腰にある調節ボタンで上下(2段階)の調節ができます。 → 左手側のベルトを腹部に向かって伸ばします。 → 右手側のベルトも同様に伸ばし、腹圧をかけて固定したら装着完了です。

ご注意事項 ●本商品は医療品ではありません。●腰部保護ベルトは装着方法を参考に骨盤位にしっかりと装着し、前の合わせがおへその下になるようにしてください。●休憩時はゆるめてご使用ください。●妊婦または妊娠していると思われる方は使用しないでください。●腰痛やギックリ腰などで治療をうけている方は、医師と相談の上ご使用ください。●使用中、違和感や痛みなどの異常が現れた場合はすぐに使用を中止し、専門医にご相談ください。●本製品を装着していてもギックリ腰等の防止用具としての保証はできません。●外付けの腰部保護ベルトは洗濯時にはパンツ本体から取り外し、別途手洗いをし自然乾燥をさせてください。また、アイロンはお避けください。



- ・中腰で作業される方
- ・重い物を持ち上げる作業をされる方
- ・しゃがんで作業される方
- ・力仕事で腰に負担がかかる時など

<「楽腰パンツセット」商品概要>

- 素材・材質 ストレッチツイル (ポリエステル100%)
- サイズ・寸法 S~4L
- 色 ホワイト
- 特徴
 - ・脇ゴム
 - ・フル開脚仕様 (特許取得済)
 - ・イーザーフレックス (特許取得済)
 - ・楽腰ベルト

レディース (税別 7,560円) : <https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g31165026/>
 メンズ (税別 7,770円) : <https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g31125030/>

「静電気」や「靴の音鳴り」に対応した看護師向けシューズ

今回の調査では腰痛の悩みに加え、「足のむくみ(60.2%)」や「足の痛み(30.6%)」といった足の悩みも多いことが分かりました。また、勤務中の静電気によって困っている看護師の割合は64.0%と比較的高い割合でしたが、静電気対策が「靴」でできることを知っている方は13.2%にとどまり、静電気対策の方法があまり知られていない状況も明らかとなりました。また今回の調査では、「靴の音鳴り」が気になる看護師の方も65.0%と高いことが分かりました。こうした悩みに対応するために、当社では静電気帯電防止性能と音鳴りにくいソールを兼ね備えた「メディカルエレパス Si」シリーズを販売しています。



ホワイト

<「メディカルエレパス CSS-16Si 静電 シリーズ」商品概要>

素材・材質 甲被：人工皮革/メッシュ
中敷：EVAカップインソール(抗菌・防臭)
靴底：EVA/合成ゴム(エアクッション)
サイズ 21.5cm~28.0cm(EEE) ※ピンクは25.5cmまで
価格 4,290円(税別)

ホワイト：<https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g21051047/>

ピンク：<https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g21051046/>

ネイビー：<https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g21051048/>

歩行時の音鳴りを防ぐ靴底

夜間の勤務で特に気になる歩行時の音鳴り。靴底のブロックの角を丸くし、角度を変える事により音鳴りがしにくくなりました。
商品名の「Si」表示が目印です



midori silence

不快な静電気を解消

人体に帯電した静電気を常時床面で放電させる静電気帯電防止性能つきの靴底。

通気性の良い甲被&靴底

甲被のサイドに通気性の良いメッシュを使用。靴底にも通気穴がついて靴内のムレを緩和させます。



通気穴

つま先はしっかり覆って安心

つま先にメッシュを使用していないので、薬品や血液の付着からつま先を守る設計です。



気になる臭いを抑えるインソール

悪臭の原因となるバクテリアを抑える「抗菌防臭効果」や、臭気を中和消臭する「消臭効果」のあるオーダレス加工インソールを採用し、靴内を清潔にキープします。



疲れにくいエアクッション

軽量でクッション性に優れたエアクッションソール&インソールで長時間の勤務でも疲労を軽減できます。



エアクッション

脱ぎ履きがしやすい設計

履き口を広めに設計し、手を使わずにも脱ぎ履きがしやすくなっています。



5/12「看護の日」スペシャルキャンペーン!

当社では、働く看護師の方を応援するため、看護の日に合わせてプレゼントキャンペーンを実施いたします。キャンペーン期間中に対象商品をご購入の方の中から抽選で200名様に、ハードな環境でも破れにくい靴下「強フィットソックス ショートタイプ(ホワイト 小)」をプレゼントいたします。

キャンペーン期間：2019年4月27日(土)~2019年5月19日(日)

対象商品例：楽腰パンツセット(レディース)：<https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g31165026/>

楽腰パンツセット(メンズ)：<https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g31125030/>

メディカルエレパス CSS-16Si 静電(ホワイト)：<https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g21051047/>

※その他対象商品などはWEBサイトからご確認ください



安全靴メーカーが作った破れにくい靴下「強フィットソックス」をプレゼント!

ミドリ安全公式通販サイト『ミドリ安全.com』では、個人購入のお客様限定でお買い求めしやすい送料無料セット商品など多数ご用意しています。

【通販サイトURL】

■ミドリ安全.com

<https://midori-anzen.com/>

■楽天市場

<https://www.rakuten.ne.jp/gold/midorianzen/>

■Amazon

<https://www.amazon.co.jp/b?ie=UTF8&me=A37ETWJ1L678G7>

■Yahoo!ショッピング

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/midorianzen-com/index.html>

■Wowma!

<https://wowma.jp/user/23824472>

※尚、プレスリリースに掲載されている内容、製品価格、仕様、サービス、お問い合わせ先、

その他の情報等は発表時点の情報となります。その後予告なく変更となる場合がございますので、ご了承ください。